

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД №30» ИЗОБИЛЬНЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Детский сад № 30» ИГОСК (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1 Режим работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №30» Изобильненского городского округа Ставропольского края (далее – ДОУ) рассчитан на 10-ти часовое пребывание воспитанников с **7.30 до 17.30**; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности – 10-часовой: с 7.30 до 17.30
- продолжительность учебного года с 01.09.2013г. по 31.05.2014г.
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных дней согласно СанПиН 2.4.3648-20
- ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2.2 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.3 Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.4 Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для **детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет** составляет (Приложение 1):

- Во второй группе раннего возраста (дети третьего года жизни) – 1 час 50 минут, продолжительностью не более 10 минут;
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

2.5 **Количество образовательной деятельности в режимных моментах:**

| Формы образовательной деятельности в режимных моментах | Периодичность/ все возрастные группы |
|--|--|
| День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час. | 1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю |
| Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт) | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.) | Ежедневно |
| Чтение художественной литературы, литературный досуг. | Ежедневно 1 раз в 2 недели |
| Музыкально-театральная деятельность | 1 раз в месяц |
| Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности | 1 раз в неделю |
| Коллективный труд | 1 раз в 2 недели |

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :
 • экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
 • наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Приложение 1
к режиму занятий обучающихся

Расписание непосредственно образовательной деятельности

| Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Средняя логопедическая группа | Старшая логопедическая группа | Подготовительная группа | Подготовительная логопедическая группа |
|---|---|--|--|---|---|---|
| 09.00-09.10 Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 9:20-9:30 Познавательное развитие (ФЦКМ) | 08.55-09.10 Познавательное развитие 09.20-09.35 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) | 9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЦКМ) 10.00-10.20 Физическое развитие | 09.00-09.20 Логопедическое. Формирование целостной картины мира. 09.35-09.55 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) | 09.00-09.25 Логопедическое. Познавательное развитие (ФЦКМ) 09.35-10.00 Физическое развитие (Физкультурное) 10.10-10.35 Художественно - эстетическое развитие Лепка\Аппликация | 09.00-09.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.40 -10.10 Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 10.20 - 10.50 Физкультурное на свежем воздухе | 09.00-09.30 Познавательное развитие (ООМ) 9.40 -10.10 Логопедическое. 10.20 - 10.50 Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 11.00-11.30 Физкультурное на свежем воздухе |
| 9:00-9:10 Познавательное развитие (ФЭМП) 9:20-9:30 Физическое развитие (Физкультурное) | 09.00-09.15 Физическое развитие (физкультурное) 09.25-09.40 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.45-10.05 Музыкальное развитие (2 половина дня) | 9.15-9.35. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.45-10.05. Музыкальное развитие | 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.30-09.50 Физическое развитие (физкультурное) | 09.00-09.25 Познание. ФЭМП 09.35-10.00 Музыкальное развитие 10.10-10.35 Художественно - эстетическое развитие (Рисование) | 09.00-09.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.40 - 11.10 Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 10.20 - 10.50 Дополнительное образование(кружковая работа) | 09.00-09.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40 -10.10 Логопедическое. 10.20 - 10.50 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) |

| | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 9:20-9:30 | Речевое развитие (развитие речи/ чтение художественной литературы) 09.15-09.30 | Речевое развитие 9.30.-9.50. Физическое развитие на прогулке | Познавательное развитие (ФЭМП) 09.35-09.55 | Логопедическое. Развитие речи 09.35-10.00 | РМПП 9.40 -10.10 |
| Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9:20-9:30 | Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) | Художественно-эстетическое развитие (рисование) | Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) | Художественно-эстетическое развитие (физкультурное) 10.10-10.35 | Логопедическое. Развитие речи 09.35-10.00 |
| Физическое развитие (Физкультурное) 9:20-9:30 | Физическое развитие (физкультурное) 09.25-09.40 | Музыкальное развитие 9.30.-9.50. Худ.-эстетическое развитие (рисование) | Логопедическое. Развитие речи 09.25-09.45 | Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) | Логопедическое. 10.20 - 10.50 |
| Речевое развитие (Развитие речи \ Приобщение к художественной литературе) | Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) | Музыкальное развитие 9.30.-9.50. Худ.-эстетическое развитие (рисование) | Физическое развитие (на воздухе) | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15.40-16.10 | Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) 15.40-16.10 |
| Дополнительное образование (в ходе режимных моментов) 9:00-9:10 | Физическое развитие (физкультурное) 09.00-09.15 | Музыкальное развитие 9.30.-9.50. Худ.-эстетическое развитие (рисование) | Логопедическое. Развитие речи 09.25-09.45 | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15.40-16.10 | Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) 15.40-16.10 |
| Физическое развитие (Физкультурное) 9:00-9:10 | Физическое развитие (физкультурное) 09.00-09.15 | Музыкальное развитие 9.30.-9.50. Худ.-эстетическое развитие (рисование) | Логопедическое. Развитие речи 09.25-09.45 | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15.40-16.10 | Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) 15.40-16.10 |

Четверг

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|---|
| 9:00-9:10 Художественно - эстетическое развития (Лепка / Аппликация) 9:20-9:30 Физическое развитие (Физкультурное) | 09.00-09.15 Физическое развитие (физкультурное) 09.25-09.40 Художественно- эстетическое развитие (рисование) | 9.00.-09.20 Художественно- эстетическое развитие (лепка / аппликация) 9.45.-10.05 Физическое развитие Дополнительное образование (вторая пол. дня) | 09.00-09.20 Художественно - эстетическое развития (Лепка/Апплика ция) 09.20-09.40 Физическое развитие Физкультурное | 09.00-09.25 Чтение художественной литературы 09.35-10.00 Физическое развитие ** | 09.00-09.30 Художественно - эстетическое развитие (Рисование) дополнительное образование 10.10 - 10.40 Физкультурное 15.40-16.10 Речевое развитие (Чтение художественной литературы) | 09.00-09.30 Чтение художественной литературы 9.40 -10.10 Логопедическое. 10.15 - 10.45 Физическое развитие (физкультурное) 10.50.-11.20 Художественно - эстетическое развития (Лепка/Аппликация) |
|--|--|--|--|---|--|---|

Пятница

** на свежем воздухе.

Муниципальное казённое дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад №30»
Изобильненского городского округа Ставропольского края

ПРИКАЗ

02.03.2021 г.

№ 9

«Об утверждении режима занятий воспитанников в учреждении
на 2020-2021 учебный год»

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от
29.12.2012 г. N 273-ФЗ («Об образовании в Российской
Федерации»)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый Режим занятий воспитанников в
учреждении.
2. Разместить настоящий режим на официальном сайте учреждения
в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий
МКДОУ «Детский сад №30» ИГОСК



Пронумеровано, прошнуровано
5 листов
Заведующая МКДОУ «Детский сад №30»
ИГОСК
О.В.Мазий